54.Festiwal Chodu i Bieg Pocztowca
Puchar Poczty Polskiej
Gdańsk, 07 września 2019r.

Gdańsk, 2019

REGULAMIN
BIEG POCZTOWCA KOBIET i MĘŻCZYZN 5KM

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem **BIEGU POCZTOWCA KOBIET i MĘŻCZYZN 5KM** w ramach 54.Pucharu Poczty Polskiej jest KL LECHIA Gdańsk; 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29;
2. **Tel. +48 501 642 013; e-mail: s.lange@onet.pl**
3. Partnerzy: Poczta Polska, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Miasto Gdańsk
4. Strona internetowa Biegu: **www.festiwalchodu.com**

II. TERMIN i MIEJSCE

1. 54.Festiwal Chodu i Bieg Pocztowca odbędzie się **07 września 2019r. /sobota/; godz. 13:00-18:30**

a/ **14:45 - BIEG POCZTOWCA KOBIET i MĘŻCZYZN 5km /max dla 600 uczestniczek i uczestników/**

2. START i META: Meta: Gdańsk, ul. Podwale Staromiejskie przy Pomniku Tym co za polskość Gdańska
3. DŁUGOŚC TRASY: **5 km** /Plan: 2xpętla o długości 2500 m/;
4. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Podwale Staromiejskie, Grodzka, Bartoszewskiego/Muzeum II Wojny/, Wałowa, Rybaki Górne, Krosna, Stare Domki, Sieroca, Tartaczna, Olejarna, Browarna, Refektarska, Stolarska, Podwale Staromiejskie. Trasa płaska o przewyższeniu 2-3 m.
   Podłoże: 90% asfalt, 10% kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: W Biegu Kobiet i Mężczyzn limit czasu ukończenia Biegu wynosi **do 40 minut !**
   Po czasie 40 minut od strzału startera trasa będzie zamknięta. Uczestnicy ustawiają się na starcie wg osobistych realnych wyników w oznaczonych strefach startowych.

III. ZGŁOSZENIA i OPŁATY REGULAMINOWE

1. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są wyłącznie elektronicznie poprzez arkusz w zakładce REJESTRACJA na stronie www.festiwalchodu.com w nieprzekraczalnym terminie do **31 sierpnia 2019r.**

Dostęp do arkusza zgłoszeń także poprzez linki na domtel-sport.pl/zgłoszenia/spis_masowe.php

2. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń /opłaconych/ listy startowe będą zamknięte !

2a/ **od 01 września 2019r.** zgłoszenia tylko na e-mail: **s.lange@onet.pl**

3.a/ Opłata wpisowa PZLA i PSB do Biegu Kobiet i Biegu Mężczyzn:

45,- PLN wpłata podstawowa do 31 sierpnia 2019r. !! /potwierdzona na koncie do 20:00 /
70,- PLN wpłata od 01 września 2019r. na konto lub 06 i 07 września 2019r. w Biurze Festiwalu.
Z opłat zwolnione są Panie 65+ i Panowie 75+

Po wniesieniu opłaty wpisowej organizator umieści potwierdzenie przy nazwisku na liście startowej.
01 września 2019r. nazwiska osób, które nie opłaciły opłaty wpisowej zostaną zdjęte z listy startowej !
Przywrócenie nazwiska będzie możliwe po wpłaceniu opłaty 70,- PLN na konto lub w Biurze Biegu.
W Biurze Biegu 06-07.2019r. do dyspozycji Kobiet i Mężczyzn będzie 50 wolnych numerów startowych!

b/ **Opłaty wpisowe proszę dokonywać przelewem elektronicznym online przez system Dotpay.pl**

c/ Tylko w indywidualnych przypadkach przelew opłaty wpisowej proszę dokonać na konto:
KL LECHIA Gdańsk: Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953
Tytuł przelewu: **„PP 2019 + Nazwisko i Imię"**

d/ **Wysokość opłaty regulaminowej determinuje dzień, w którym została dokonana transakcja.**

4. **Osoby, które wniosą opłatę wpisową do 31 sierpnia 2019r. otrzymają imienne numery startowe.**
5. **Opłata wpisowa pokrywa tylko koszty obsługi biegowej uczestników Biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu sponsorskiego. Uczestniczka/Uczestnik otrzyma: *imienny numer i chip, pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, serwis na trasie i na mecie, obsługę medyczną, ubezpieczenie NNW*.**

BIURO 53. FESTIWAL CHODU i BIEG POCZTOWCA, 80-221 Gdańsk ul. Traugutta 29
t. mob. +48 501 642 013; tel. 58/344-16-93; e-mail: s.lange@onet.pl

6. Wniesiona opłata wpisowa nie podlega zwrotowi. Nie można opłaty przenosić na inną uczestniczkę.
7. Wniesiona opłata do Biegu Pocztowca nie uprawnia do startu w innych konkurencjach chodu.
8. Chód z Listonoszem, Konkurencje Chodu i Mistrzostwa Polski wg odrębnego regulaminu;

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu Pocztowca mogą startować wszyscy , którzy ukończyli **16 lat do 07 września 2019r. !**
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wpłaty opłaty wpisowej.
3. Podczas weryfikacji każda uczestniczka i uczestnik może przedstawić zaświadczenie lekarskie i musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy uczestnicy startują w Biegu z numerem startowym i chipem otrzymanym w Biurze. Numeru nie można przenosić na innego zawodnika /dyskwalifikacja !/. Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte. Chip jest połączony z numerem startowym. Bez chipa zawodnik/-czka nie będą sklasyfikowani.
5. Każdy uczestnik/-czka zobowiązani są podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie o zapoznaniu się i przestrzeganiu Regulaminu oraz oświadczenie marketingowe. Udział w Biegu Pocztowca jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 54.Festiwal Chodu i Bieg Pocztowca - Pucharu Poczty Polskiej.

V. BIURO ZAWODÓW i POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Biuro: **06.09.2019r.; 16:00 - 21:30;** Hol Główny Zespół Szkół Łączności, ul. Podwale Staromiejskie
   07.09.2019r.; 09:00 - 14:15; Hol Główny Zespół Szkół Łączności, ul. Podwale Staromiejskie
2. W Biegu Pocztowca nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
3. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.
4. **Protesty na piśmie należy kierować na ręce Przewodniczącego Komisji Odwoławczej w Biura Pomiaru Czasu do 30 minut po zakończeniu Biegu wraz z bezzwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA.** Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Organizatora w ciągu jednej godziny od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.
5. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodniczki.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany i ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

VI. KLASYFIKACJE BIEGU POCZTOWCA

1. Kategoria Otwarta Kobiet i Kategoria Otwarta Mężczyzn
2. Kategorie wiekowe Kobiet:
   16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65+
3. Kategorie wiekowe Mężczyzn:
   16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74;75-80; 80+

VII. NAGRODY

1. Nagrody finansowe w Biegu Pocztowca:

a/ Kategoria Otwarta Kobiet /1-5 miejsce/ i Kategoria Otwarta Mężczyzn /1-5 miejsce/;

b/ Kategorie wiekowe po 3 nagrody finansowe w każdej kategorii /Nagrody nie dublują się z Kat. Otwartą/.

2. Dodatkowe losowanie nagród wśród wszystkich uczestników Biegu /opcja w ustaleniu/.
Wysokość nagród podana będzie w linku Nagrody Biegu na stronie www.festiwalchodu.com

3. Każda uczestniczka i uczestnik Biegu otrzyma Pakiet Sponsorski, który nie łączy się z opłatą wpisową:
   Koszulkę Techniczną; Medal Biegu Pocztowca na mecie, Pakiet: Izo, Wosana, Ziaja i inne.

Stanisław Lange
Dyrektor Biegu

BIURO 53. FESTIWAL CHODU i BIEG POCZTOWCA, 80-221 Gdańsk ul. Traugutta 29
t. mob. +48 501 642 013; tel. 58/344-16-93; e-mail: s.lange@onet.pl